

Dancing Gabrielle Roth's

5Rhythms®

2 ½ HOURS DANCE WORKOUT TO GREAT MUSIC



Pas besoin d'expérience, juste la volonté de s'amuser et de se libérer de toute gêne. Grâce à ce cours, vous vous sentirez plus léger(e), détendu(e), plein(e) d'énergie et plus apaisé(e). Venez l'essayer!



Deborah Jay-Lewin est une professeur accréditée de 5Rhythms, dynamique et très expérimentée. Plus d'infos sur www.vitalmoves.co.uk

“*L'énergie bouge selon des vagues. Les vagues bougent selon des modèles. Les modèles bougent selon des rythmes. Un être humain est juste ça, énergie, vagues, modèles, rythmes. Rien de plus. Rien de moins. Une danse.*” (Gabrielle Roth)

**Rafraîchissez votre corps,
cœur, esprit et âme!**

**17 février 2011
de 20h00 à 22h30**

Maison des arts du Grutli
16 rue du Général-Dufour
1204 Geneva

CHF 25 – à payer à l'entrée

Pour plus d'informations et pour réserver votre place, appeler **Adela** au **+41 77 426 13 79** ou envoyer lui un e-mail : adelamaryann@hotmail.com

vitalmoves
5Rhythms® Dance for Transformation